CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO DE ARBELÁEZ

INFORME DE GESTIÓN ÁREA DE TERAPIA FÍSICA DEL AÑO 2022 - 2023

OBJETIVO GENERAL: Generar espacios de estimulación y mantenimiento de la funcionalidad corporal y motora realizando seguimiento a las alteraciones y/o discapacidades del sistema músculo-esquelético, que se manifiestan en las diferentes actividades de la vida diaria que conlleva a procesos patológicos y requiere de un programa de ejercicio físico y de intervención directa con el fin de mantener sus condiciones osteomusculares a través de la prevención, la educación, la intervención, y la rehabilitación integral de las mismas garantizando el mejoramiento de la calidad de vida del Adulto Mayor.

PROGRAMA ADMINISTRATIVO

EFICIENCIA = Calidad

OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCIÓN DE INDICADORES	OCTUBRE						NOVIEMBRE						DICIEMBRE						ENERO						FEBRERO (1-16)						TOTAL						IMPACTO DE RESULT ADO TERAPEUTICO	OBSERVACIÓN
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar			
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Realizar las capacitaciones sobre el área de fisioterapia a los trabajadores del C.B. A	Se capacitará el 90% de los trabajadores del C.B.A.	No. de empleados capacitados / No. de empleados	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	100%	En el mes de Febrero del 1 al 16 por cronograma no se realizo capacitación a los trabajadores del CBAA.
Realizar seguimiento a la adherencia a los procedimientos de las capacitaciones del área de fisioterapia a los trabajadores del C.B.A	Realizar la adherencia al 90% de los trabajadores del C.B.A	No. de empleados que se realiza el seguimiento / No. empleados que cumple la adherencia	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	100%	En el mes de Febrero del 1 al 16 no se presentó adherencia a trabajadores nuevos del CBAA.

PROGRAMA ASISTENCIAL

EFICIENCIA = Calidad

OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	OCTUBRE						NOVIEMBRE						DICIEMBRE						ENERO						FEBRERO (1-16)						TOTAL						IMPACTO DE RESULT ADO TERAPEUTICO	OBSERVACIÓN
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar			
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Realizar la aplicación de la Escala de Braden a las Personas Mayores que presenta alguna inmovilidad prolongada o permanente.	Se realizará la aplicación de la escala de Braden al 60 % de las Personas Mayores que presentan alguna inmovilidad prolongada o permanente.	No. de test de Braden aplicados /Personas Mayores con inmovilidad prolongada o permanente.	3	100%	3	100%	0	0%	2	100%	2	100%	0	0%	6	100%	6	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	11	100%	11	100%	0	0%	90%	En el mes de Febrero del 1 al 16 se aplicó Test de Braden: **- Población Mujeres:** No se aplico test de Braden. **- Población Hombres:** No se aplico test de Braden.
Realizar seguimiento de UPP (Ulceras Por Presión) diario, a las Personas Mayores que se encuentran en el programa.	Se realizará seguimiento al 90 % de las Personas Mayores que presenta Ulcera por presión.	No. de UPP gestionados / No. de UPP reportado x 100	14	100%	14	100%	0	0%	17	100%	17	100%	0	0%	16	100%	16	100%	0	0%	19	100%	19	100%	0	0%	19	100%	19	100%	0	100%	85	100%	85	100%	0	0%	90%	Las Personas Mayores que hacen parte del programa de UPP(Ulceras por Presión) y que están bajo supervisión son: **Población Mujeres:** Adelaida Sierra, Soledad Pardo, Blanca Ladino, Lasteria Castro, Maria Rodas, Maria Leonilde Hernández ,Simona Salguero, Carmen Rosa Forero ,Jumersa Osorio . **Población Hombres:** Luis Gutiérrez, José Angel González, Ángel María Garavito, Julio Cesar pava, Gregorio Baquero, Miguel Angel Moreno, José del Carmen Brito, Luis Duarte,
Realizar fortalecimiento de la marcha a las Personas Mayores que presenten una alteración de la misma de forma temporal o permanente y con posible requerimiento de un dispositivo externo.	Se realizará fortalecimiento de la marcha de un 70% de las Personas Mayores que presenten un dispositivo externo, o alteración de la misma.	No. Personas Mayores con dispositivo externo / No. Personas Mayores en proceso de transición.	27	100%	27	100%	0	0%	34	100%	34	100%	0	0%	29	100%	29	100%	0	0%	28	100%	28	100%	0	0%	28	100%	28	100%	0	0%	146	100%	146	100%	0	0%	90%	**Fortalecimiento de la Marcha:** **Población Mujeres:** María Jesús Ávila, Alicia Gómez, Hermelinda Veloza, Julia Ortiz, Rosario Romero, Alicia Gómez , Rosa Piñeros, Cecilia Espejo, Celmira Ortiz. **Población Hombres:** Isaías Beltrán ,Salvador Gamboa, José Ángel Garavito, José del Carmen García, Luis Enrique Duarte, Benjamín Vera, Rafael Molona, Luis Enrique Gutiérrez, Jairo Sánchez, José del Carmen Pardo, Diego Plinio Palacios, David Villamaga, Jorge Enrique Ramírez, Francisco Lara, Jairo Cruz, Javier Molano, Medardo Ordoñez, Olivo Torres, Gilberto Maldonado.
Realizar seguimiento del programa de cuidados paliativos.	Se realizará seguimiento al 50% de las Personas Mayores que se encuentren en cuidados paliativos.	No de Personas Mayores atendidos en cuidados paliativos/ No Personas Mayores reportados.	4	100%	4	100%	0	0%	4	100%	4	100%	0	0%	1	100%	1	100%	0	0%	4	100%	4	100%	0	0%	4	100%	4	100%	0	0%	17	100%	17	100%	0	0%	90%	Se realizó seguimiento a : **Población Hombres** : Carlos López, Luis Gutiérrez, José Ángel González, Ángel María Garavito. **En población Mujeres:** No se presento en este periodo .
Realizar intervenciones individuales en las Personas Mayores que presentan algias artrósicas por sus procesos naturales del envejecimiento o comorbilidades físicas.	Se realizará intervenciones al 50% de las Personas Mayores que presentan algias artrósicas por sus procesos naturales del envejecimiento o comorbilidades físicas.	No de Personas Mayores atendidas / No de sesiones programadas.	22	100%	22	100%	0	0%	29	100%	29	100%	0	0%	27	100%	27	100%	0	0%	25	100%	25	100%	0	0%	24	100%	24	100%	0	0%	103	100%	103	100%	0	0%	90%	**Población Mujeres:** Florentina Torres , Eduvina Cárdenas, Cecilia Espejo, Oliva Vivas. Blanca Mateus, María de Jesús Ávila, Rosario Romero, Rosana Acuña. **Población Hombres:** Héctor Hernández, Telésforo Castillo , Julián Jurado, Anselmo Marín, Fidel Méndez, Germán Velásquez, Jairo Sánchez, Serafín Olarte, Alberto Beltrán, Luis Felipe Prieto, Jorge Enrique Ramírez, Gilberto Maldonado, Genardo Sierra, Luis Riveros, Efraín Salazar, Rafael Gómez, Víctor Hoyos.
Realizar programa de acondicionamiento físico a las Personas Mayores de manera Grupal-asistido (dependientes)-dirigidos (funcionales-semifuncionales) de tipo lúdico-terapéutico, con acompañamiento de la música, -como medio coadyovante de relajación mental y corporal y con fortalecimiento, más estramientos de los segmentos corporales.	Se realizará seguimiento al 80% de las Personas Mayores que asisten al programa de acondicionamiento físico.	No de Personas Mayores que asisten al programa /No de sesiones programadas.	90	100%	90	100%	0	0%	90	100%	90	100%	0	0%	67	100%	67	100%	0	0%	97	100%	97	100%	0	0%	38	100%	38	100%	0	0%	382	100%	382	100%	0	0%	90%	**Población Mujeres:** Rosana Acuña, Elizabeth, Berta Vargas Irma Vásquez , Alicia Espinosa, Mercedes Duran, Ilda Garzón, María Dolores Martínez, Elsa Díaz ,Magnolia Rodríguez, Margarita Martínez, María Dolores Acosta, Alicia Salgado, ,Marina Martínez, Eduvina Castañeda, Alicia Gómez, Irene Alfaro, Dora Inés Sánchez, Helena Sánchez, Magdalena Olarte, Ester Lleache, Helena Romero, Dora Cristóstomo, María Cubillos, María de Jesús Ávila, Hermelinda Veloza, Celmira Ortiz. Marina Martínez, , Hercilia Espejo, Teresa Gómez, Rosario Herrera, Mery Martínez, Bertilda Méndez, Emilia Moreno, Romelia Naranjo, Gregoria Avendaño, Rosario Romero.. **Población Hombres:** Serafín Olarte, Julián Jurado, José Fernando Triaño, Ignacio Soba, Álvaro Moreno, Luis Duarte, Herminio Escorcia, Leonardo Beltrán, Misael Cárdenas, Rafael Gómez, José del Carmen García, Luis Enrique Moreno, Bernardo Angel, Froilán Ramos, Humberto Malhecha, Salvador Gamboa, Alfonso Chavista, Vicente Alonso, Ernesto Marín, Luis Antonio Medina, Alberto Beltrán, Diego Plinio Palacios, Luis Riveros, Héctor Roncería, Pablo Albornoz, Carlos Arturo Villarreal, David Silva, Mariano Espitia, Darío Hernández, Ulises Oliveros, Olivo Torres, Juan De Dios Acosta, Hermilio Bachiller, Rafael Castellanos, Benito Ladino, Benito Clavijo, Querubín Contreras, Francisco Lara.

Adriana Yamile Guzmán Gutiérrez.RegistroRethus- Cédula de Ciudadanía : 51.5795.430 , María Paula Gómez Mora. Registro Rethus- Cédula de Ciudadanía: 1.030.669.998